



## Datos sobre el síndrome de Down

La misión de North Carolina Down Syndrome Alliance (NCDSA, por sus siglas en inglés) es empoderar, conectar y apoyar la expectativa de vida de las personas con síndrome de Down, sus familias y la comunidad por medio del alcance comunitario, la defensoría y la educación en Carolina del Norte.



Para obtener más información acerca del síndrome de Down y la NCDSA, visite [www.ncdsalliance.org](http://www.ncdsalliance.org) o llame al 984-200-1193.

- El síndrome de Down se presenta cuando una persona tiene una copia completa o parcial extra del cromosoma 21. Este material genético adicional altera el curso del desarrollo y provoca las características asociadas al síndrome de Down.
- Hay tres tipos de síndrome de Down: La trisomía 21 (95% de los casos), la translocación (4% de los casos) y el mosaicismo (1% de los casos).
- El síndrome de Down es la condición cromosómica más frecuente. Aproximadamente uno de cada 700 bebés en Estados Unidos nace con síndrome de Down, es decir, unos 6.000 cada año.
- Personas de todas las edades, razas y niveles económicos pueden tener síndrome de Down.
- La incidencia de nacimientos de niños con síndrome de Down aumenta con la edad de la madre. Debido a las altas tasas de fertilidad de las mujeres más jóvenes, el 80% de los niños con síndrome de Down nacen de mujeres menores de 35 años.



- Las personas con síndrome de Down tienen un mayor riesgo de presentar ciertas afecciones, como defectos cardíacos congénitos, problemas respiratorios y auditivos, Alzheimer, leucemia infantil y problemas de tiroides. Muchas de estas afecciones son tratables en la actualidad, por lo que la mayoría de las personas con síndrome de Down llevan una vida sana.

- Algunos de los rasgos físicos más comunes del síndrome de Down son: bajo tono muscular, baja estatura, párpados inclinados hacia arriba y un único pliegue profundo en el centro de la palma de la mano. Cada persona con síndrome de Down es única y puede que posea estas características en diferentes grados o no poseerlas en absoluto.

- La expectativa de vida para las personas con síndrome de Down ha aumentado considerablemente en las últimas décadas: ha pasado de 25 años en 1983 a 60 años en la actualidad.
- Las personas con síndrome de Down asisten a la escuela, trabajan, participan en la toma las decisiones que les influyen, tienen relaciones significativas, votan y contribuyen a la sociedad de muchas maneras maravillosas.
- Todas las personas con síndrome de Down experimentan retrasos cognitivos, pero el efecto suele ser de leve a moderado y no determina las muchas fortalezas y talentos que cada persona posee.
- Programas educativos de alta calidad, un ambiente estimulante en el hogar, buena atención médica y un apoyo positivo de la familia, amigos y comunidad les permiten a las personas con síndrome de Down llevar vidas plenas y productivas.

